

第26回BGロングラン行程表 帰り

2017年4月16日

| 区間 | 走者 | 所要時間 | 実区間 | 走行距離 | 通過時間 | 交代地点 | 通過状況 | 道路 | 難易度 | 塾バス運転 | シダー運転 |
|------|--|------|------|-------|------------|---|---------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | 田中／所崎／寺田／吉村／杉本／ 高祖／野田／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 60 | 20.5 | 20.5 | START 7:30 | | | R218 | ▲ | 村上 | 田尾 |
| | | | | | 8:30 | スーパーみつい | 高森トンネル | R265 | ▲▲ | 村上 | 田尾 |
| 2 | 高祖／田中／所崎／寺田／吉村／ 杉本／野田／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 80 | 23 | 43.8 | 9:50 | ローソン高森0967623611 | 高森～白水村～通行 止めR149 | R32～R149 | ○ | 貞野 | 田尾 |
| | | | | | 10:40 | R298に左折後空き地 | 赤水交差点～R149 通行止め左折～大観 峰～小国 | R149～R 175～R212 | ▲▲▲ | 貞野 | 仁木 |
| 3 | 村口／田中／所崎／寺田／吉村／ 杉本／高祖／野田／矢野／生駒／ 吉田／竹木／横手 | 50 | 19 | 62.5 | 12:10:00 | 昼食 40分 熊本小国町 マザーキッチンパレット 0967462771 | 杖立トンネル～松原 ダム～旧道入口 | R212～旧 道入口 | ○ | 貞野 | 仁木 |
| | | | | | St 12:50 | | 旧道入口 | アサヒビール | R212 | ○○ | 貞野 |
| 4 | 所崎／田中／寺田／吉村／杉本／ 高祖／野田／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 90 | 30.5 | 92 | 12:20 | 7イレブン日田石井町 0973229900 | トンネル～夜明け～ 川渡る～小石原 | R212 | ▲ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 | 仁木 |
| | | | | | St 13:00 | | 宝珠山つづみの里 | 小石原～英彦山～ | R212R210 R211 | ▲▲ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 |
| 5 | 寺田／田中／所崎／吉村／杉本／ 高祖／野田／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 50 | 20.5 | 112.5 | 16:10 | 英彦山観遊舎 | 大任町桜街道～香春 町 | R211～R 500～県52 | ○ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 | 田尾 |
| | | | | | 17:10 | | 探銅所 | 金辺トンネル～裏道 | 県52～R34 ～R322 | ○ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 |
| 6 | 村上／田中／所崎／寺田／吉村／ 杉本／高祖／野田／小野／矢野／ 生駒／吉田／村口／竹木／横手 | 40 | 15.5 | 128 | 18:00 | CLICK | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 7 | 吉村／田中／所崎／寺田／杉本／ 高祖／野田／小野／矢野・生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 60 | 19 | 147 | 15:10 | 宝珠山つづみの里 | 小石原～英彦山～ | R212R210 R211 | ▲▲ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 | 田尾 |
| | | | | | 16:10 | | 英彦山観遊舎 | 大任町桜街道～香春 町 | R211～R 500～県52 | ○ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 |
| 8 | 杉本／田中／所崎／寺田／吉村／ 高祖／野田／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 50 | 20 | 187 | 17:10 | 探銅所 | 金辺トンネル～裏道 | 県52～R34 ～R322 | ○ | 田中／所崎 寺田／吉村 杉本／高祖 | 田尾 |
| | | | | | 18:00 | | CLICK | | | | |
| 9 | 野田／田中／所崎／寺田／吉村／ 杉本／高祖／小野／矢野／生駒／ 吉田／村口／竹木／横手 | 50 | 20 | 207.5 | 18:00 | CLICK | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| GOUL | | | | | | | | GOUL | | | |

昼食 熊本小国町 マザーキッチンパレット 0967462771

昼食 熊本県阿蘇郡南小国 赤馬場138 茶の子 0967-42-1512

