

参加者名簿

		行き	帰り
1	仁木	1号車 ドライバー	1号車 ドライバー
2	田尾	1号車 ドライバー	1号車 ドライバー
3	貞野	2号車 ドライバー	2号車 ドライバー
4	齊城	⑥	⑧
5	村上	⑤2号車ドライバー	⑥2号車ドライバー
6	田中	全区間ドライバー	全区間ドライバー
7	所崎	全区間ドライバー	全区間ドライバー
8	寺田	全区間ドライバー	全区間ドライバー
9	高祖	全区間ドライバー	全区間ドライバー
10	杉本	全区間ドライバー	全区間ドライバー
11	矢野	全区間	全区間
12	野田	全区間	全区間
13	小野	全区間	全区間
14	吉村	全区間	全区間
15	吉田	全区間	全区間
16	生駒	全区間	全区間
17	村口	全区間	全区間
18	竹木	全区間	全区間
19	横手	全区間	全区間

車		人	バイク	荷物
1号車	シダーカー(仁木、田尾)	4	7(12)	クーラーBOX
2号車	塾バス(貞野、複数)	10	2	クーラーBOX

ロングランに関する事項:

- ★車を移動する為、荷物はバッグ1個にまとめて下さい。雨天の時は荷物(着替え)の制約は致しません。
- ★全区間を走る方は補給食を自分で用意の上、袋に入れて自分の物と分かるようにして下さい。
- ★水、アクエリアス、バナナはこちらで準備します。
- ★免許書、運動靴、私服が必要です。
- ★経費は宿泊代、ガソリン代で13,000円位です。その他、昼食代、個人出費が必要です。

宿代8,800

走行に関して:

- 渋滞車両の横を走り抜ける場合は何時でも停止できるよう注意して走行しましょう！
(先日、女子競輪選手が渋滞中の車の中から飛び出してきた人とぶつかり、死亡させる事故がありました。)
- ★区間割に準じて走行しますが安全走行を重視し無理な場合、遅れるような時はピックアップします。
- ★区間先導者を記載していますが、疲れた時は交代して走りましょう。
- ★疲れてくると反射動作が遅くなります。車間距離を取り、挿し込まない様、気を付けて走りましょう！